**II. ВОСХОЖДЕНИЕ НА СТУПЕНЬ**

*4 февраля 1993 г.*

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА СТУПЕНЬ**

Дети Мои, знайте, что участь многих из вас уже донельзя плачевна, и зрю Я, Сын Божий, картины страданий и горя людского. Многие из вас, детей Божьих, продолжают раскачивать качели, на которых сидят. Скоро раскачка эта кончится, рухнут опоры последние, и разобьется тот, кто так и не захотел или не смог удержать, остановить качели эти; кто так и не прозрел, Дети Мои, остался слеп и глух.

Таковых, Я зрю, заведомое большинство из вас будет, ибо пороки ваши так опутали вас, что уже и вздохнуть души ваши не могут. Они страдают также и от огня и дыма низких страстей и пороков...

Что спасти вас может в день судный, Дети Мои?.. Скажу так: покайтесь в грехах своих и начните сегодня же, Други Мои, жизнь новую. Очистите себя от скверны пагубной и очистите мир вокруг себя, дабы ангелы светлые могли воспарить близ очага вашего и близ чела вашего и смогли весть благую передать каждому из рожденных.

Слово, ниспосланное Отцом, летит в мир ваш на крыльях ангельских. Оно благовествует о доли новой, о времени новом и о теле тоже новом. Дух земной воспарит к звездам блистающим и получит бытие просветленное. Сказано было мною о днях сих, и теперь Я говорю вновь о кончине мира вашего старого и о приходе дней освобождения душ ваших и о вознесении их в царствие Отца.

Я Сам, Дети Мои, прошел Голгофу свою, когда пребывал во плоти и испытал все боли и печали мира вашего. И теперь прошу вас пострадать сердцем своим и плотью своею за все человечество ваше, за весь род ваш, и принять на себя грехи и ближнего своего, и дальнего своего, дабы вы смогли, подобно мне, вознестись к Небесам благословенным.

Я есмь Брат всех вас, и Я же есмь Дух всех вас, и во дни текущие Я вхожу во всех вас Духом своим и одеваю вас в одеяние сиятельное. Тело Славы дарую вам, Дети Мои, по воле Отца Нашего!

Пейте, други Мои, воздух живоносный, купайтесь в Лучах Света Отца Нашего и благословляйте каждый день ваш насущный, yстремляясь думами своими к Дому Господню. Внимайте пению ангельскому и учитесь полету всех посланцев светоносных, ибо Надлежит и вам в свой срок стать ангелами!

Участь сия божественная Уготована самим Творцом всем праведникам-благочестивцам, радеющим о благе детей мира. Все, усмирившие норов свой и пресекшие вовремя гордыню свою, получат тела нетленные и обретут мир и покой в Раю!

Но таковых, хочу Предупредить, заведомое меньшинство будет, ибо много добродетелей, Дети Мои, порастеряли вы на дорогах жизни, много зла совершили за века прошедшие, и теперь возродиться из пепла души ваши больные и грешные вряд ли смогут. Мало таких пока среди вас, други Мои, кто способен усмирить гордыню свою и укротить норов свой и кто может попросить прощения у ближнего своего за проступки необдуманные и деяния нечистые.

Лишь поднявшись над собой, может душа заблудшего тихо покаяться и смиренно присесть у ног обиженного им, склонив голову свою повинную на грудь. Но таких, повторю Я, среди вас, детей рода людского, найдется не так много. Гораздо больше тех, кто вину за виною копит в себе, но не находит и минуты, дабы раскаяться в содеянном и повиниться не только пред обиженным им, но даже и пред самим Господом.

Дети Мои, сам Отец Наш призывает сегодня детей своих внять гласу Его, вопиющему в пустыне, а также гласу вестников Его, посланных в миры сущие, ибо когда подойдут дни последние Суда, поздно будет что-либо изменить. Так что торопитесь, Друзья Мои, дабы не застал вас Сеятель при делах малых.

Сказано было: никто не знает ни дня, ни часа. Но сегодня Говори вам: час сужденный настает. И Свет благой летит к вам по Лучам моим, разливаясь по всему миру вашему, озаряя подворья людские и луга сенокосные, и заводи речные, и склоны гор зеленеющие!.. Всюду-всюду растекаются ручьи огненные и багрянят и землю и небо.

Каждый, кто готов встречать приход Мой в теле новом, будет осиян Радугой золотою и водворен в Обитель высокую, а тот, кто не посмеет и шага сделать, дабы омовение получить в купели огненной, будет неминуемо низвергнут в пучину мглистую, получив саван, пошитый из материи тлетворной, что ниспошлет ему сам Искуситель.

Так что решайтесь, Дети Мои! Не идите путями обходными. Bcе тропки петляющие надобно обойти. Говорю, для вас открыт Путь, который проторили посланники самого Бога, пророки и оракулы, что жили среди толп ваших в разные времена. Так следуйте, братья Мои, по следам путников благих.

Пусть громы и молнии не пугают вас, детей Божьих. Примите сие как знаки **светопреставления великого**, знаменующего рождение Мира. Знамение Даю вам отныне о наступлении Эры Духа. И отныне на Земле будет править Он, Дух Отца вашего, Огнь Огней. Примите Его и возгоритесь в Нем!

Восхожу Сам на Ступень новую, а вы вослед за Мною также восходите на Ступень новую. Говорю, как и **тогда** Говорил: "Последуйте за Мною!" Ангелы Мои препроводят вас, они же и укажут вам Путь. Войдут все агнцы Божьи в Храм хрустальный и поселятся в нем на века.

Озаряю лучом своим всех, идущих стезею Моей и стезею всех сподвижников Моих. Ручаюсь: вышедшие в Путь дойдут ко Сроку. Таковым будет Мое благословение Дано, и Мною же они будут расставлены по местам в Обители.

Да свершится воля Отца Нашего!

Да обретут пристанище все праведники!

Да возгорятся пламенем чистым сердца незлобивые, умеющие жалеть и прощать воистину!

Да воцарится мир в мирах сущих!

Да будет Свет утвержден на века!

Благослови, Отче, на Свершение!

Аминь.

*Иисус Христос*

*4 февраля 1993 г.*

**ОБ УСИЛЕНИИ ЗАКАЛКИ**

**(Валерию 3-ну)**

Валерий, Детка, Скажу тебе так: ты должен позаботиться сегодня о здоровье своем. Ты перенапрягся и теперь нуждаешься в отдыхе, даже отдыхе длительном. Все эти годы энергия в тебе созревала могучая, но в последнee время ты ее расходовал щедро, не всегда соизмеряя с возможностями своими, и потому начал обесточиваться на тонком плане, и вот-вот будешь обесточиваться на физическом.

Советую тебе, Детка, проводить большую работу с телом. Тебе необходимы контрастные процедуры в бане – желательно не менее двух раз в неделю. Показано многократное чередование крепкой парной и ванной с холодной водой. Подольше держи струю над головою, " замораживай" темя, область позвоночника и конечности. Сосуды твои перенапряжены, и они скоро могут дать тебе боли физические. Тебе необходимо несколько раз в день делать массаж ног, головы и всего тела – руками или специальной массажной щеткой, в условиях бани – можно веником потирать тело в разных направлениях.

Еще, Деточка Валера, прошу тебя обратить внимание на пищу. Ешь каши разнообразные, заправленные овощами и травами. Настои и отвары из трав пей глотками небольшими, понемногу. Белок растительный тебе нужен сегодня в повышенных дозах, предпочтительно семечки. Советую есть больше сырого, размоченного (сухофрукты), все только свежеприготовленное; лук можно, чеснок, из мучного – лепешки с добавками из трав и овощей. Тебе необходим мед хорошего качества, изюм, сушеные абрикосы.

Также, Детка, тебе нужно находить время для целенаправленного времяпрепровождения на свежем воздухе. Советую прогуливаться, пребывая в глубоко расслабленном состоянии. При этом старайся дышать всем телом, ртом тяни воздух с высоты атмосферы, заглатывай его и держи в себе подольше. Этот тип дыхания поможет тебе раскрыть твой зонт, и ты будешь, Деточка, проводить всю работу уже в новом качестве. Очистятся сосуды мозга, и клетки его получат заряды новые. Свет большой тогда войдет в тебя и даст новое видение мира.

А пока тело твое стянуто зажимами и дышит слабо, и потому оно нуждается в большом облегчении. Для этого надо дать ему больше праны-огня. Тогда органы тела и само оно расправятся и обретут новое дыхание, более глубокое и свежее. Ощутишь в себе, Детка, гораздо большую легкость и подвижность, нежели ту, что имеешь сегодня. Для этого ты постарайся, прежде всего, ощутить Мой поток и попроси меня о здоровье.

Тебе, Валерий, скоро энергия понадобится большая и чистая, а ее могут дать силы природные, тот Огонь, что нисходит на Землю. Его можно получать не только в процессе занятий, что ты ведешь, но и от всех живых тел Природы – от воды, от снега, от земли, от воздуха-азота, от пищи...

Советую тебе время от времени петь. Применяй это между делами своими. Пение очищает ауру от вредоносных эманаций, наполняет весь сосуд новым светом. Также для очищения тебе весьма показана работа с цветом. Можешь медитировать на картины живой природы, а также на полотна художников, как пожелаешь. Советую тебе, Деточка, укреплять связи с близкими тебе людьми, готовить их к принятию знаний новых вводить в свой обиход.

Желаю тебе здоровья настоящего, счастья большого!

*Порфирий Иванов*

*4 февраля 1993 г.*

**О ПОСПЕШЕНИИ УКРЫТЬСЯ ЩИТОМ**

**(Людмиле Б-вой)**

Доченька моя, Люда, как Я желаю достучаться до сердца твоего пока нездорового и сказать тебе, что время подходит очень тяжелое. Огонь мощный вошел в атмосферу Земли и вершит судьбы ваши. И лишь тот из вас примет и ассимилирует его, кто будет иметь достаточно очищенный и закаленный аппарат. Тот же, кто не успеет подготовить себя к крещению огненному, вынужден будет тяжело болеть и переносить мучения.

Тебе путь уготован, Доченька, трудный, он извилист и чреват многими напастями, что обрушиваются на тебя и доставляют боль немалую. Страдают сегодня нервы твои, а твой мозг с трудом способен перерабатывать все знания, потоком текущие... Сердце твое временами испытывает аритмию, и токи огненные еще более усиливают спазмы твоих сосудов. Ты серьезно приустала, Сестра Моя, еще и от того, что все последнее время перегружала себя делами, от которых отойти была пока не в состоянии.

Я прошу тебя, Дочка, остановить сегодня поток всех намеченных тобою дел, обязанностей, встреч, поручений и осмотреться как следует, иначе завтра ты не сможешь и шагу ступить, придавленная ношею своею. Боль будет большая преследовать тебя, все тело твое ломать станет, и возгорания начнутся в природе твоей, пока неустойчивой, израненной драмами и катаклизмами душевными.

…Сегодня, Люда, для тебя важно обрести душевное равновесие и покой, что поможет тебе решить многие твои проблемы. Тебе необходимо уже не откладывая, приступить к полному очищению себя через средства природные. Начни с продолжительных прогулок в парках и садах, с медленного хождения по тропкам и дорожкам, особенно там, где виды приятны глазу твоему. Можешь при этом медитировать на деревья, на облака, полетать мыслью в просторах вселенских, подышать поглубже среди природы живой, полетать бабочкой или мотыльком, растворившись в первозданной тишине и гармонии, отрешась от всех проблем своих.

Также тебе очень показано, Доченька, заняться усиленным очищением тела твоего через систематическое применение холодной и горячей воды и пара. Рекомендую тебе посещение бани не менее pаза в неделю. Советую регулярное босохождение в любую погоду, сопровождаемое глубокими вдохами. Можешь в эти минуты просить помощи у Меня – тогда смогу во многих делах твоих посодействовать тебе, послав Луч Свой прямо в сердце твое трепещущее.

Сегодня ты должна сказать сама себе о том, что печалиться и унывать ты больше не будешь, а начнешь лишь радоваться светло и чисто и делать все, чтобы оздоровить природу свою, пораженную недугами как телесного, так и психического происхождения.

Токи космические напряжены, и скоро в Мире Плотном многие начнут ощущать недомогания от возгораний, если природа их будет не очищена и не укреплена. Каждый, кто не сможет принять высокочастотные эманации, испускаемые Существами Огненными, подвергнется грозным и опасным эпидемиям. Конденсация Огня окажется непереносимой для слабых, болезненных аппаратов, и только, как Сказала, огненные организмы смогут пройти испытание.

Доченька Моя, прошу тебя не терять ни дня, ибо завтра тебе будет стократно труднее. Значит, самым разумным будет уже сегодня приступить к самооздоровлению, прежде всего освободив себя от непосильных нагрузок и дав себе отдых. Лишь после этого тебе надлежит начать свое регулярное приобщение к упомянутым видам очищения, варьируя и соизмеряя их со своими возможностями и желанием. Помни о Золотом Равновесии. Помни и о том, что от всех космических пертурбаций и жизненных неурядиц есть верный Щит – Иерархия. Советую, Дочка, произносить имя Учителя, а также, как Сказала, упоминать Иерархию как можно чаще.

Свет Огня высших сфер достигает Земли, и осознание переустройства мира станет ступенью к преображению расы. Высшую ответственность возьмут на себя сотрудники Братства. Сознательное служение внесет свою лепту в построение Ашрама Мира. Каждый ашрам, воздвигнутый в той или иной местности, слагается из согласованных действий носителей огней. Значит, подготовить себя к сотрудничеству с силами высшими Советую и Указываю как на знак особой важности.

Тебе, Доченька, дано будет познать высшие красоты, но Орбита Света примет лишь воителей огненных, способных держать на своих плечах всю мощь Неба надзвездного. И Светлая Иерархия просит поспешить укрыться Щитом. Мы Говорим: "Огонь центров, огонь духа, огонь служения даст мощный Щит!" Так на принципе Огня преобразуется мир. Еще скажем: "Есть огонь подвига!"

Доченька моя. еще раз Говорю: береги здоровье! Губителен каждый взрыв, случающийся в аппарате ослабевшего сотрудника. Разве можно нести Ношу, ежели походка шаткая и дрожь в ногах. Мы открыли для вас путь восхождения и предложили методы. Но Йогу нужно ввести Учение в обиход дня и устремиться к Магниту. А для этого нужно помнить, что йог есть сильнейший Жизнедатель! Лишь мужественные и крепкие последователи Учения поспевают за Владыкою и смогут сделаться сотворцами пламенных Логосов.

Перегорание шаткого и старого в накоплениях наблюдаем Мы уже сегодня и потому направляем сознания на преображение под ударами Наших Лучей. Суровость огненных мер будет дано почуять всем явителям мохнатого мышления, и клинок Огня поразит все одичавшее, огрубевшее и прогнившее, да, да, да! Жертвы темного одержания получат свою дозу Лучей разящих, и весь ядовитый груз прошлых наслоений пойдет ко дну.

Доченька Люда, сегодня всем вам нужно пережить час, отмеченный как "Дракон Порога", и дождаться срока, когда Мировая Воля явит человечеству новую ступень. Пусть продолжаются еще происки темных и происходят еще различные злодеяния, но Золотой Свет уже дает видимые проблески в Мире Плотном. Мы, Посланники Светоносные, советуем явить огонь устремления и осторожности в час Армагеддона.

Помни, Дочка, что одно из мощных качеств ученика есть огнеустойчивость! Я Благословляю тебя и даю тебе венок белый, дабы могла ты встретить своих сестер и братьев в мире новом в одеянии, освященном Владыкою!

*Елена Рерих*

*5 февраля 1993 г.*

**К АГНИ-ЙОГЕ – БЕЗ РОБОСТИ**

**(Турсун и Кенжибеку М-вым)**

Дорогие Мои Деточки, Турсун и Кенжибек, вам Советую сегодня проявить особое внимание к слову сына своего. Его Путь – это ваш путь, а ваш Путь – отныне его путь, сына вашего. Рука к руке, мысль к мысли – так пойдете к Миру Света, объединенные в веренице общей обладателей таких же пламенных сердец, как у вас.

Сегодня великая Битва между силами Света и тьмы опустилась на Землю, и много огней возжжено в Мире Плотном. И тут, и там горят факелы, и свет их различен. Куда устремиться, за кем пойти?.. Какой магнит сильнее и чище?.. Как опознать своих?.. В судное время не избежать головоломных осложнений ввиду неразберихи всеобщей. Пагубность таких процессов отмечает Учение Жизни, и потому отбор во всем должен быть суровый.

Каждый земной воитель стоит перед выбором своим, и чаша его весов не единожды будет колебаться. Поочерёдно будут одерживать победу две вышеназванные силы, что сосуществуют в каждом из жителей Мира Плотного. До последнего часа будут наблюдаться явления массового шатания и разброда, и только та природа, что явит собою преобладание чистых и радужных накоплений, сможет подняться после разделения всеобщего в сферы светоносные, где живут великие Планетарные Духи.

Все те, кто так и не смогут явить доброкачественности своих посылов и всех накоплений духовных, обрекут себя после Суда на низвержение в низкие слои, в ту преисподнюю, куда направляются тонкие тела всех преступивших законы Мироздания и поправших собою Божественную истину. Их участь поистине ужасна! Пребывая в теле плотном на Земле, Я имела возможность спускаться во время Своих опытов в миры подземные. И скажу вам, Дети Мои, что это замкнутые пространства, заполненные серой, безликой и дурно пахнущей материей, которая тускла невообразимо и вся пропитана тлетворными эманациями тех, кто там заживо разлагается, отравляя собою всё и вся. Эти страдальцы имеют столь мертвящий взгляд, что на них опасно смотреть живому: он тут же под его влиянием превращается в бессильное и безжизненное существо.

В такое состояние впала и Я в ходе Моего эксперимента – посещения преисподней, – но Учителя, следившие за всеми Моими опытами, и особенно самыми ответственными и небезопасными, тут же подняли Меня в Миры, соответствующие уровню земного бытия. От первого же глотка воздуха мне стало лучше, и вскоре Я смогла обрести Свой обычный вид и восстановить прежнее состояние и работоспособность.

Память об этом страшном опыте сохранилась во Мне на всю жизнь. И сегодня Я прошу вас, Моих земных детей, сделать все возможное, чтобы не оказаться в чреве этой чудовищной преисподней, ибо выхода из неё не существует. Нескончаемо долгие века приходится мучиться в ней тем, кто волею судьбы своей на это обречён.

Сказано: качество Кармы можно изменять лишь огненным восхождением, трансмутируя в нём все отложения вредоносные. Потому прошу вас, друзья Мои, напрячь все силы на то, чтобы явить огни бесстрашия и непобедимости. Также осознание синтеза будет верной ступенью для всех носителей мира нового. Так утверждается поступательное движение Йогов, и свет огней на пути восхождения становится всё ярче и благодатнее.

Прошу Вас, дорогие Мои, не смущаться и оставить робость, когда приступите к освоению Учения. Помните о том, что Учитель не зазывает к Себе учеников, но предлагает поразмыслить над страницами Его книг. Так каждый получает по осознанию и делает свои выводы. Притяжение к разным магнитам наблюдается сегодня в Мире Плотном, и каждый отыскивает родственное и созвучное ему по вибрациям. Распознавание может дать явление группы или даже ашрама. Лучшими из них будут школы, олицетворяющие собою братство, а не секту и не кумирню, не тем более базар или таверну.

Но чтобы создать образец наилучшего построения, нужно ассимилировать заветы Учения, обратив их в потребность каждого дня. Советую вам, Деточки Мои, Турсун и Кенжибек, иметь на столе вашем книги самых разных Учителей и лучших учеников Учителей, ибо каждый, приносящий в мир слово Своё, имел любовь ко всем тем, кто творил до него в поте лица своего и оставил наслоения свои на книгах и вещах, поручив и труды, и вещи свои разумеющим преемникам и последователям.

Не смущайтесь, друзья Мои, повторять слова: Агни Йог, Архат или Оум!... В эпоху Огня эти понятия становятся ключевыми для осознания многих явлений, и в обычных школах необходимо вводить эти священные термины, характерные для Учения, и давать им самое чистое и доступное толкование. Учитель не зовёт учеников насильно облекаться в свои Покровы, но по мере роста сознания вдумчивый и преуспевающий ученик, начиная видеть своё место в общем ходе событий, неминуемо благодарит Учителя.

При этом нужно помнить, родные Мои, как ценны башни преданности и стойкости. Светлый Лагерь пополняется за счёт держателей огня дружбы и взаимопомощи, а также – сотрудничества и радения о Благе Общем. Прошу помнить о несокрушимости тех, кто владеет основами Вед и идет с именем Учителя. Говорю ещё раз: не бойтесь повторять лучшие слова Учения и обдумывать важнейшие положения Его. Так расширяется сознание, и свет благостный вспыхивает в центрах тонких, делая ауру ваших накоплений светоноснее и прекраснее.

Сегодня все вы наблюдаете явление новых ценностей, и один из самых ценных принципов мира нового будет огонь Служения. Подготовка к планомерному и последовательному сотрудничеству указывается Иерархом планеты. Потому прошу вас, Турсун и Кенжибек, в нынешних условиях находить опору свою в общине созидающейся, включающей в себя строителей мира нового. Помните: губительно всякое разъединение и особенно недопустимы отшельничество и затворничество в момент сбора всеобщего для установления Лампады Мира.

Горит звезда Иерарха расы новой, лучи её пронзают тьму, и Владыка Пламенный просит не опоздать к часу Свершений. Уже огни зажжены всюду, и знаки водящих направляют в Центр – место скрещивания высших лучей Иерархии. Заботливо предлагаю вам, родные мои, пока ещё грозный час мировых часов не пробил, облечься доспехами непробиваемыми, закалив свой аппарат теми средствами, что даны на страницах Учения. Разве мало уже знаков, свидетельствующих о смене энергий!

Огонь являет себя в Мире Плотном, и восприимчивые организмы могут регистрировать многие его манифестации, не уловимые пока обычным проводом. Первенство здесь остаётся за очищением сознания, ибо на объединении дуг сознания будет строиться будущее расы. Также Советую возжечь огни нервных сплетений. Воспламенённый огонь Чаши будет наилучшим свидетельством Щита. Прошу в огненном устремлении слиться со Светом, преображающим Мир. Желаю вам, друзья Мои, благ на пути духа!

*Елена Рерих*