**V. О ДУХОВНОЙ И ТЕЛЕСНОЙ СОИЗМЕРИМОСТИ**

...Во всех учениях всегда и во всем указывается Золотая Середина. Все насильственное и чрезмерное осуждается.

Е.И.Рерих 14.06.34

***1. ЕШЕ РАЗ О ПРИРОДЕ***

Учитель Иванов – как известно – с огромной любовью относился к Природе. Ей посвящены его лучшие высказывания:

«Надо всегда быть с Природою вместе и с нею неотрывно держать естественную связь».

«Надо иметь любовь к Природе, но не каприз и негодование».

«Человек Природе не будет вреден, а Природа – человеку».

У Учителя есть и стихи о Природе:

«Где, скажите, есть такая сила,

Чтоб могла Природу победить,

Чтобы ей Природа подчинилась,

Только ей одной могла служить!»

Эта любовь П.К.Иванова к природе была основана, прежде всего, на глубочайшем понимании великой ее роли для гармоничного и всестороннего развития человека: «Приходит время, и оказывается, что наш уход от природы к жизни в тепличных условиях приводит ко многим заболеваниям... Мы должны добиться от природы и получить сил для борьбы с болезнями. Она – самое главное, все делается по ее законам, и те же самые силы действуют внутри нас».

Обратимся теперь к страницам Учения Живой Этики.

По мнению и Учителей, давших людям Йогу Огня, особое значение для восходящего имеют именно естественные средства самой Природы, которая способна дать ему знания сокровенные и подлинные:

«Особенно печально видеть легкомысленных людей, считающих, что они уже все постигли. Можно прочесть много книг, но чтение еще не есть претворение. Потому Мы советуем наблюдать явления Природы, в которых оказывается вся сложность многих Процессов». (Надз., 223).

Такое общение именно с живой Природой, как полагают Старшие Братья Человечества, должно в равной мере оздоравливать, укреплять и возвышать наш аппарат в целом и весь комплекс его психо-физиологических составляющих.

Приводим некоторые конкретные их высказывания на этот счет: «Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает иглы электричества. И как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани». (Оз., II, IV, 18).

Да, издавна известно, что хвойные особенно ценны в этом отношении, но и практически все растения являются накопителями и источниками в высшей степени благотворной для животных и особенно для людей энергии жизни – праны: «Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они и существуют, – к усилению жизнеспособности». (там же).

Особо следует нам сказать о том естественно-природном «лекарстве», счастливыми обладателями которого изначально являются все жители стран, расположенных достаточно далеко от экватора. Речь здесь о том, уже упоминаемом нами, чрезвычайно эффективном, пробуждающем и перерождающем средстве воздействия на организм человека, каким П.К.Иванов считал холод. Именно холод, по его глубочайшему убеждению, способен существенно укрепить важнейшие системы организма, привести его к новой более успешной жизни и подарить ему все ее радости!..

Вот что он писал: «Не бойтесь холода, он мобилизует защиту организма». А происходит именно сверхмобилизация иммунной и других психо-физиологических систем, и возбудители практически любой болезни под напором холода тушуются и отступают! Учитель так и говорил: «Холод лечит всякого рода болезнь: это из всех лекарств лекарство».

Еще одно известное высказывание: «Холод кидает в тело гормон здоровья».

Да, это именно так: общение с холодной водой, со снегом, босохождение и бособеганье по снегу на морозе в обнаженном по пояс виде, наконец, кратковременное пребывание в холодильно камере – это уже зарубежный опыт – все подтверждает его заявление!

Учителя, давшие нам Новую Йогу, также настойчиво предлагают методы холодового воздействия на организм человека, так называемой холодотерапии: «Советую относиться холодно людям с больными излучениями. Лечение холодом скорее всего укрепит их. Не нужно холодотерапию понимать как жестокость... (А.И., 61).

Уже после ухода Учителя Иванова его ученики и последователи (однако, не без его влияния) ввели в свою практику закалки-тренировки резкие температурные контрасты – чередование общения с холодной и «предельно» горячей водой – через душ, но, главное, через баню, с многократным использованием крепкой парной, бассейна и шланга с холодной водой.

Огненное время требует огненной закалки – тела и духа. Удивительно, но использование контраста температур ведомо было еще... Платону! В Учении читаем: «Мыслитель сравнивал такие испытания с закалкою клинка. Он знал, что чередованием холода и жары получается несокрушимая прочность». (Надз., 361).

***2. О ПОЛЬЗЕ «ЛЕДЯНОЙ» ВОДЫ И ВОДЫ «ОГНЕННОЙ»***

Следует отметить, что баня занимала свое место в жизни человека с незапамятных времен. Так, богатые жители древнего Рима имели прекрасно обустроенные ванные комнаты.

А бани, термы, например, римского императора Каракалы (II век) занимали более 120 акров, что составляет около половины кв. км!

Это грандиозное предприятие, работающее круглосуточно, включало в себя галереи с различными типами ванн и великолепный плавательный бассейн, двор для спортивных игр и состязаний, а также библиотеки и другие помещения для услуг посетителей. На скамьях из мрамора одной из галерей могли лежать одновременно около двух тысяч римлян!.. Комплекс банных сооружений был украшен мозаичным орнаментом, полотнами художников, творениями скульпторов... По своему масштабу и роскоши римская баня напоминала царский дворец!..

В первой трети I в. до н.э. император Август для того, чтобы укрепить свое влияние в народе, построил около ста семидесяти общественных бань. Им же были выстроены дополнительные термальные (горячие) бани, которыми могли пользоваться бесплатно тысячи римлян. К III веку н.э. в Риме насчитывалось более 800 бань всевозможного вида.

Особо следует подчеркнуть, что уже в древности люди использовали для закаливания контрасты – чередование холода и жары! В старых трактатах есть сведения о том, что после горячей бани их посетители принимали холодный душ.

Обычно слуги опрокидывали на купающегося два таза с водой разной температуры – горячей и холодной. Здесь же, в банях, практиковались различные виды массажа, гимнастические упражнения, втирания ароматических веществ в кожу и их вдыхание.

О нашей отечественной, русской бане мы должны сказа отдельно как о достаточно известном в мире феномене, коему в еще давние века дивились наши заморские гости. Удивляло их и то, что семейные баньки-каменки на Руси имели едва ли не все крестьянские хозяйства, кроме самых захудалых, особенно если селенье примыкало к реке. Но особенно их поражало своеобразное удальство россиян, которые имели обыкновение чередовать крепкую парную под веник с окунанием в холодную, в том числе осеннюю, да и зимнюю – уже в проруби – воду. Не самые решительные обходились обливанием ледяной водой на морозе, а иные принимали «снежную ванну», «купались» в морозном снегу. Вот с чем еще связано знаменитое «сибирское здоровье» наших соотечественников, которое не раз в нашей истории помогало выстоять в битвах с иноземными завоевателями. Это особенно касается отечественных войн с наполеоновскими (1812 г.) гитлеровскими (1941 г.) армиями. Как известно, подступы к Москве зимой 1941 г. отстояли именно сибирские полки. Не лишне здесь вспомнить и, можно сказать, массово-героический переход суворовской армии через Альпы, решительно невозможный при меньшей степени физической закаленности воинов славного полководца, который и в этом отношении показывал достойнейший пример своим «орлам».

Непременным и обязательным атрибутом русской бани в отличие от многих других (той же финской сауны) является веник – березовый, дубовый, можжевеловый, пихтовый, кедровый, еловый и даже... крапивный! Все они, но и каждый по своему, в высшей степени полезны, особенно при грамотном, компетентном использовании как их общих, так и индивидуальных достоинств. Поистине неисчислимы блага, получаемые нами в парной под веник! Это и впитывание и вдыхание летучих веществ – фитонцидов, это и в высшей степени благотворный массаж тела с резкой, а главное «тотальной» активизацией работы практически всех наших физиологических систем через массированное воздействие на их накожных представителей – точки акупунктуры. Это уже всем известное выведение шлаков и ядов из организма через усиленное потовыделение. Это и освобождение наших мышечных тканей от той молочной кислоты, присутствие которой дает субъективное ощущение усталости, утомленности и разбитости, снимаемое уже в самые первые заходы в парную. Это столь же быстрое снятие не только чисто физиологического, но и психофизиологического напряжения, неизбежно накапливаемого нами в работе. Можно сказать, что парная под веник в сочетании с холодным бассейном (в крайнем случае – с обливанием холодной водой из тазика) – лучшее и сильнейшее средство освобождения от стрессового состояния, переживание которого, к сожалению, во все большей степени становится приметой нашего времени.

Особо следует отметить благотворнейшее воздействие парной – в таком виде и сочетании – на наши тончайшие капиллярные сосуды, которые у большинства из нас забиты отходами метаболизма (жизнедеятельности клеток), с чем и связаны многие наши нынешние и будущие (при непринятии мер) болезни, ибо в этом случае кровь наша не в силах доставить в нужные точки организма необходимые питательные и целительные вещества и освободить их, и свою очередь, от отходов – шлаков и ядов, вывести их за пределы организма. При гипертермическом же расширении капилляров, они очищаются, и их снабженческие и выводные функции восстанавливаются на благо всем тканям, органам и системам организма.

Поскольку, надеемся, нам удалось привести достаточное количество доводов не только в пользу, но и просто в необходимости использования парной для приведения и нашего тела, и нашего духа в порядок, дадим некоторые рекомендации для получения максимального эффекта от посещения бани – подчеркнем, желательно, оборудованной и бассейном с холодной водой. При этом мы постараемся учесть и те важные, на наш взгляд, привнесения в процедуры последователями Системы П.К.Иванова, связанные, главным образом, с применением местных, локальных термических контрастов.

Можно с уверенностью говорить о показанности бани с парной подавляющему большинству людей. Но, конечно, при повышенной температуре и при обострении хронических заболеваний от посещения парной следует воздержаться. Врачи не рекомендуют также парную вскоре после инфаркта миокарда, при воспалительных заболеваниях коронарных сосудов, при всех формах гипертонии, сопровождающихся сердечной или почечной недостаточностью. Есть и другие болезни, кои делают проблематичным посещение бани. В общем, в случае какого-то явного разбаланса организма его обладатель должен решать этот вопрос с врачом – желательно физкультурного направления. Если же противопоказаний нет, мы можем посоветовать примерно такой порядок поведения в этом поистине храме здоровья.

Лучше всего прийти в баню после легкого завтрака (ни в коем случае не переедать!). Кстати, утренние часы – лучшие и по многим причинам и показаниям. Обмыв горячей водой «рабочее» место, налить тазик теплой (не горячей) водой и положить в него веник. И сделать первый заход в парную. Побыть в ней несколько минут, прогреться, пропотеть. Вернуться в мыльное отделение, залить веник горячей водой. Пока он распаривается, принять холодный душ и тут же слегка помыться, чтобы помочь порам открыться, да и смыть отжившие клетки кожи. Прихватив распаренный уже к этому моменту веник, снова побывать в парной и на этот раз воспользоваться веником по назначению. Можно посоветовать сидя на полке, обработать веником сначала ступни, на которых, напомним, находятся акупунктурные точки – представители наших внутренних органов – работу их и активизирует эта процедура. Далее прорабатываются ноги вплоть до тазобедренных суставов, потом руки от пальцев до плеч, поясница и живот, верхняя часть спины, и, наконец, грудь (в области сердца – в последнюю очередь). Результат – в высшей степени плодотворное воздействие на все наши внутренние системы, своеобразное сплошное «термоиглоукалывание» паром, усугубленное прямым веничным массажем.

Длительность этого и всех других заходов в парную зависит от многих объективных и субъективных факторов. От того, насколько крепок и сух пар, что, зависит и в свою очередь от качества «парогенератора» – печи и от качества обращения с нею – и того, кто ее разогревает и того, кто плещет на раскаленные ее камни малыми или большими порциями воды, добиваясь того уровня температуры и влажности на полке, который устраивает большинство из «парофилов». И, конечно, парящийся должен внимательно прислушиваться к своему самочувствию и по нему определять время пребывания в парной. Здесь общих, единых для всех рекомендаций быть не может. Но об одном общем правиле мы можем все же сказать: лучше недобрать, чем переборщить. Речи понятно, не только о времени одного захода и интенсивности его использования, но и о количестве пропарок (чередуемых, напомним, общением с холодной водой).

Выйдя из парной (при желании можно отдохнуть) и ополоснувшись под душем (горячим, теплым, холодным), следует погрузиться в бассейн с «предельно» холодной водой – на время, которое надо определить по самочувствию, с расчетом на небольшой тренирующе-закаливающий стресс, не переходящий того предела, за которым идет отторжение-отвращение, а тем более, переохлаждение. Естественно, что на первых порах погружение должно быть скоротечным.

По принятии небольшой ванны после небольшой паузы можно снова идти в парную. Сколько же всего раз? Мы уже сказали – по состоянию и самочувствию, стараясь ни в коем случае не перейти черту, за которой вас оставят так естественно вами обретенное чувство психологического и физического комфорта, легкости, «новорожденности», что совершенно неизбежно при переходе незримой границы, ощущать которую надо все же научиться.

О количестве заходов. Физически и морально закаленный чувствует себя комфортно и после десяти таких «челночных» парных процедур. Малоопытным, тем более начинающим обретать опыт, можно, видимо, посоветовать ограничиться пятью, а то и меньшим количеством заходов. Этот же принцип необходимого и достаточного должен субъективно улавливаться и применяться во всех других банных процедурах.

Мы здесь рассказывали о варианте индивидуального посещения бани, вынуждающего полное самообслуживание, и на наш взгляд, тем не менее, обязательного для человека, не безразличного ни к своему физическому здоровью, ни к духовному восхождению, коему храм пара тоже в высшей степени показан. Но посещение бани вдвоем с единомышленником, а тем более с группой, во всех отношениях и радостнее и полезнее. Это и дополнительная возможность разгрузиться психологически, это и возможность принятия классических банных процедур в лежачем (на полке!) положении, включая не только обработку веником, но и мануальный массаж позвоночника и всего тела (последний, впрочем, можно делать и в мыльном отделении – сразу после парной, пока тело разогрето и на массаж особо отзывчиво). Для него, кстати, очень полезно использовать специальные массажные щетки. В качестве их можно использовать и те жесткие щетки, что применяются для натирания паркетных полов.

А теперь скажем о том привнесении в банные процедуры, которое, по нашим сведениям, первыми несколько лет назад начали применять представители одной из ныне санкт-петербургских школ, идущих по пути Системы Иванова.

Речь об использовании кроме упомянутого бассейна с холодной водой, обеспечивающего «тотальный» и неизбежно благой холодовой удар, так сказать, стратегического назначения, рассчитанный на одномоментное воздействие на организм в целом и все его ткани и органы в отдельности, еще и шлангов тоже с максимально холодной водой. При обработке (как правило – болезненной) струей холодной воды нездоровых тканей и органов достигаются тактические цели их оздоравливания этой своеобразной стрессово-шоковой терапией. Поскольку подобную методику борьбы с болезнями вместить непосвященному сознанию крайне затруднительно, нам придется сказать еще несколько слов отдельно о феноме излечения холодом (и жарой!), на котором зиждется СЗТ П.К.Иванова.

По данным Ю.Г.Золотарева (С.-Петербург) при систематическом воздействии на организм холодной воды под влиянием образующихся при этом магнитных импульсов происходит переход молекул воды одного типа (ортовод) в молекулы другого тип (паровод), и при этом происходит выделение большого количества тепла. Это импульсное тепло поднимает температуру в клетках, том числе зараженных вирусами, до 42,2 градусов по Цельсию, которая оказывается для последних невыносимой и они вынуждены убираться восвояси. Крайне неуютно начинают себя чувствовать при этой температуре и раковые клетки, для которых чуть большая (43,5 градусов) температура уже смертельна! Вот оно – объяснение «непонятного» феномена излечения СЗТ П.К.Иванова заведомого большинства болезней без лекарств!

К этому необходимо добавить, что по характеру своего воздействия на болезнетворных незваных гостей организма горячий сухой пар действует таким же образом, как и ... ледяная вода! Вот уж поистине: пар ... «гостей» ломит! Просто в этом случае до тех же 42 с лишним градусов, губительных для них, клетки-«хозяева» вирусов распаляются от прямого внешнего теплового давления пара. А итог тот же – вирусы вынуждены ретироваться в поисках «страны» с менее жарким климатом!

Вот, дорогие читатели, почему мы еще так много внимания уделили вроде бы «периферийной», на первый взгляд, теме парной бани. И вот почему наиболее последовательные ивановцы настойчиво и успешно вводят в свой обиход контрастные процедуры остронаправленного характера. Все это прямая работа по повышению нашей огненности, ныне уже просто необходимая нам всем, если мы не хотим остаться безоружными перед грядущими вот-вот Огненными Испытаниями. И как закалка-тренировка и как уже средство огненного преображения нашего на тканевом, клеточном, молекулярном, атомном, субатомном и тонкоматериальном уровнях нам могут и должны равно помочь и холод «ледяной» воды, и жар воды «огненной» – жар и пар камней, сияющих живым светом из «космической» глубины печи обычной земной нашей бани.

В завершение этой «банной» темы скажем читателю, что в настоящее время последователи системы Учителя Иванова ведут интенсивную работу по закаливанию организма именно через термомассаж.

Напомнив еще раз читателям о необходимости при установлении режима поведения в бане прислушиваться прежде всего к своим субъективным ощущениям, все же дадим некоторые дополнительные сведения-советы, отражающие опыт многих сторонников и практиков СЗТ.

При работе со шлангом число циклов «прогрев-охлаждение» (распаривание-замораживание») может быть в среднем от 5 до 7 раз. При особой закаленности организма их может быть и больше. Горячая струя чередуется с холодной, причем время охлаждения организма не должно превышать 45-60 секунд. «Распаривание» не может длиться более 1-5 минут.

Отдавая должное бане, мы не должны забывать и о других формах закаливания: босохождении, хождении в легкой одежде, пробежках, купании в естественных водоемах, чередующихся с paзличными гимнастическими упражнениями.

Порфирий Корнеевич Иванов, принимаясь за свой эксперимент, считал совершенно необходимым – «заработать», «заслужить» здоровье у самой Природы-Матери. Человек, по его убеждению, просто не должен, не имеет права простуживаться и болеть. И это Учитель доказал своим личным примером. «Иванов стал искать по природе правду...выходил сердце молодым, закаленным, здоровым здоровьем 25-летнего человека. Он... не простуживается и не болеет. А что может быть лучше этого человеку?»

***3. ЕЩЕ РАЗ О ТЕЛЕСНОЙ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЕ***

Но особенно отметим: далеко не только о своем здоровье заботился Порфирий Корнеевич, когда «издевался» над своим телом: «Я у себя имел силу воли сам сохранить и так же другого человека научить, чтобы он не простуживался и не болел. Вот почему я стал учителем». Да, учил он прежде всего своим примером, в отличие от многих врачей, советы которых часто не убедительны именно потому, что сами они далеко не всегда им следуют.

В огненном Учении Махатм содержится много обобщающих положений, касающихся необходимости достижения именно телесной, физической и физиологической чистоты человека. Учителя прямо советуют агни йогу уделять постоянное внимание поддержанию своего физического состояния. Ведь достаточно очищенный и укрепленный организм способен не только провести всю необходимую для его эволюции работу, но и защитить себя от эманаций, пагубных для него.

«...Особенно часто Мы советуем беречь здоровье. Неужели Мы допускаем, что Наши сотрудники будут безрассудны? Вовсе нет. Мы предусматриваем нападения темных. Они особенно стараются сократить жизнь светлых тружеников. Они пользуются каждым ослаблением организма, чтобы поразить слабое место (Надз., 86).

Именно по этой причине необходимо укреплять здоровье. Даже если мы несопоставимо больше озабочены работой над свои духом, чем над своим телом, мы должны знать: оставляя тело в небрежении, не очищая и не укрепляя его, мы отдаем его на растерзание слугам хаоса и тьмы, которые как минимум, заражают и поражают его болезнями. А больное, ослабленное тело – никак не лучшее вместилище эволюционирующего духа!

Е.И.Рерих писала: «Приближение к Свету требует от нас не только чистоты моральной, но и физической чистоплотности. Именно, на известных ступенях духа совершенно необходима физическая гигиена». (7.12.35.).

В наступившую Эпоху, Эпоху Огня, когда многие сотрудники Иерархии заняты работой сверхнапряженной, совершенно необходимо позаботиться о своем здоровье. И потому в Учении содержится много предостережений и советов на этот счет. Приведем лишь некоторые из них:

«Мы часто посылаем на самые опасные подвиги, но в то же время заботимся о здоровье. Не мудро уничтожить полезное вещество». (М.О., I, 58).

«Огни бушуют, потому нужно очень беречь здоровье», (М.О., II, 121).

«При высоких напряжениях токов следует очень беречь здоровье». (Бр., 369).

Как видите, уважаемые читатели, Учителя человечества, считают, что забота о здоровье ничуть не постыдное и унизительное человека занятие, в том числе и для того, кто заведомо больше озабочен развитием своих духовных качеств.

Учение Живой Этики настраивает нас на то, чтобы мы стали, наконец, сведущими, грамотными, компетентными в отношении своего физического здоровья.

Вспомним: тело – это наш «дом», в котором мы все с вами пребываем, пока живем на земле. И потому – хотим мы того или нет – но содержать в частоте и порядке свой аппарат, свою плоть мы просто обвязаны: «Йог должен содержать дыхательные органы в чистоте… Йог должен содержать в чистоте желудок и кишечные каналы... Йог должен содержать в чистоте легкие... под чистотою разумеется и здоровая крепость желез». (А.И., 172).

Да, именно чистота тела и духа, а значит, безоговорочно чистое питание, чистый режим и чистое поведение нам необходимы! Только при этих условиях человек может вести свободную и полноценную работу в духе! Всем известно изречение: «В здоровом теле – здоровый дух». Можно сказать и так: в больном, ослабленном теле почти неизбежно будет пребывать больной же, отягощенный недугами и сомнениями дух.

Хорошо осознавал и чувствовал это П.К.Иванов: «Учитель пришел в люди со здоровым телом, с духом жизни. Здоровое тело – здоровый Дух». И – наоборот! Что, кстати, убедительно подтвердили многие подвижники духа, которые, претерпевая немалые телесные страдания, все же выдержали их – благодаря мощному, неколебимому духу.

В Новом Учении Махатм сказано: «Как же не превозмогший холод, станет в высшем трепете? Как же можно мыслить о дальних мирах, убоявшись даже земных высот? Как же можно представить себя бесплотным духом, если не побеждено случайное чувство голода? Отягощенный желудок есть явление конца восхождения. Нужна мера погружения в землю». (А.И., 206).

Значит, дорогие наши друзья, работа с телом по его укреплению и оздоровлению так же важна, как и работа с духом по его очищению, укреплению, возвышению. В идеале, дух, душа, и плоть человека должны развиваться и обогащаться параллельно, в гармоничной взаимосвязи. Одно не должно опережать другое. И все должно развиваться в соответствии с принципом соизмеримости: ибо разрыв между теми или иными составляющими пагубен для развития целого. В триаде тело-душа-дух не должно быть перекоса!

В той же книге сказано: «В будущих достижениях особенно нужно обратить внимание на соотношение развития духа с состоянием тела. Телу трудно догонять дух. Получаются приступы тоски, когда дух поднят на высоту... отягощая дух, вызываем реакцию тела». (А.И., 309).

Да, эта тройка (эта триада), объединенная одной упряжкой, одной индивидуальностью – тело, душа и дух – должна дружно бежать по своему пути, ибо успех в движении равно зависит от всех трех «коней» – тела, души и духа! И если кто-то из них начнет спотыкаться и даже «лишь» ослаблять напряжение в своих постромках, то что будет с тройкой, далеко ли она убежит?!

Учитывая, к сожалению, все же большую вероятность сбоя-перекоса в этой триаде, мы позволим себе привести еще примеры. Так, Агни Йога провозглашает: «Материя и дух растут взаимно. Когда напряжение волевого тока течет с ускоряющей скоростью, материя поглощается духом и исполняет функции творца духа, тогда формы получаются утонченные. Сила Огня духа, как сила огня, расплавляющего металлы. Только при явлении расплавления можно формировать новые сочетания. Дух, желающий раскалить свою энергию, является плавильщиком материи». (Беспр., 42). Да! И равенство и полная взаимозависимость, понуждающая к сотрудничеству! Материя творит дух, а дух – материю!

Другой пример: «Запишите мое поручение Матери Агни Йоги как согласованность высшую на планете. Согласованность духа и материи – редчайшее космическое явление. Человечество может сказать – мы лишены высшего». (Беспр., 106). Да, в этом драма, если уже не трагедия человечества! Для его представителей, к их беде, такая согласованность... исключение, а не правило. И, как это ни обидно нам признать, но мы пока никак не можем похвастаться гармонией, сообразностью, соизмеримостью телесного и духовного в нас! А без этого нам трудно надеяться не только на успешное наше продвижение к высотам духа, но и на само спасение наше во дни испытаний Огнем Пространства.

И, наконец, приведем фрагмент из письма Е.И.Рерих, который вполне может стать заключительным аккордом к нашему разговору. Попутно отметим: Елена Ивановна давала прекраснейшие советы многим друзьям и единомышленникам, утверждая через них основы Нового Учения. Названная Учителями Матерью Агни Йоги, она именно с позиции любящей и заботливой матери дает своим «детям» наставления, используя при этом и жемчужины из мировой сокровищницы – мысли, опыт других подвижников Духа.

В данном случае она говорит о величайшей определяющей роли соизмеримости в деле гармонизации, совершенствования человека: «...Обратите внимание подходящих, что во всех учениях всегда и во всем указывается Золотая Середина. Все насильственное и чрезмерное осуждается. Потому там, где говориться о сокращении сна и пищи, там же ясно сказано, что когда дух готов, то сам организм укажет норму. Можно сократить свой сон и свою пищу до минимума, но конечным результатом будет ослабление организма, сумасшествие и даже смерть».

Е.И.Рерих, будучи сама подвижницей, говорит об ущербности некомплексного, недиалектического подхода к ценным рекомендациям:

«...В буддийских текстах сказано: «Если бы духовное достижение заключалось лишь в отказе от мясной пищи, то слон и корова давно достигли бы его». И еще: «Аскетизм не имеет никакой цены для освобождения от уз земли. Гораздо труднее найти терпеливого человека, нежели питающегося воздухом, кореньями и одевающегося корою и листьями. Когда человек обессилен голодом и жаждою, когда он слишком утомлен, чтобы владеть своими чувствами и умственными представлениями, может ли он достичь цели, которая овладевается лишь ясным разумом расширенного сознания?» И, наконец: «Для того, чтобы струны вины издавали гармоничный звук, не следует их слишком натягивать или ослаблять. Подобно этому каждое усилие, если оно черезмерно, кончается бесплодной затратой сил, если недостаточно, оно обращается в пассивность и бездеятельность. Итак, упражняйтесь и соизмеримости, соблюдайте точную меру в напряжении и устанавливайте равновесие ваших способностей!». (14.6.34).

Мы, дорогие читатели, однако, надеемся, что и это замечательное высказывание воспримете вы вполне соизмеримо и не сочтите, что очищение-укрепление средствами холода, голода и т.п., вам не нужно. «Издевательства» над телом и духом, особенно на первых порах, на «первых метрах» нашего пути нам всем просто необходимы, и уклонение от них есть малодушие, исключающее наше ускоренное продвижение по лестнице Восхождения, да и само наше спасение.

И это ничуть не противоречит тем словам, в которых сестра Урусвати указывает нам на необходимость соблюдения Золотого Равновесия. Золотая Середина – вот оно, Правило всех Правил! Да, Соизмеримость! И как в связи с этим не вспомнить, что Учитель Иванов говорил: «Бери по силам!» Та же Соизмеримость!

Итак, во всем – гармоничность и соблюдение чувства меры во всех своих мыслях, деяниях и поступках. Это поможет нам избежать чрезмерных перегрузок, заведомо вредного перенапряжения внутренних систем. Но что же поможет нам, спросите вы, достичь именно такого равновесия и стабильности систем и органов наших, равномерности и слаженности в работе всех наших физических и духовных составляющих?! На этот вопрос наши Учителя, наши Старшие Братья, единодушно отвечают: СОЗНАНИE.

***4. О СОЗНАНИИ И ОБ ОСОЗНАНИИ***

Если мы обратимся к философскому аспекту Учения-эксперимента П.К.Иванова, то обнаружим, что весь его полувековой опыт был построен на росте, на расширении *сознания*. Именно в сознании должна сначала зародиться мысль, и лишь после этого может состояться ее практическая реализация. Только благодаря глубокому осознанию явлений и проявлений в себе, можно решительно и разительно изменить себя. Погружение тела в голод, холод и другие виды «терпения» должно быть обусловлено предварительным принятием в сознание убеждения в их благотворности и необходимости. Для чего? Для той же сообразности. Да, сначала принятие нужных знаний, закрепленное осознанием их, а затем уже сам поступок.

Именно по такой схеме действовал П.К.Иванов, осваивая и расширяя шаг за шагом свой Великий Опыт. Он писал: «Мое здоровье... одно из всех... очень крепко-прекрепко терпело, закалялось и быстроту метода вырабатывало... Сперва головной убор скинул, вслед сапоги, а потом всю причитающуюся одежду до самых трусов...

Все это делалось постепенно, аккуратно и осторожно... Все делалось с режимом пищи... все это я прохожу сознательно.., чтобы жить за счет природы, за счет условий воздуха, воды и земли...»

Уважаемые наши читатели, можно, пожалуй, сказать, что совершенствование тела Учителя Иванова не намного отставало от роста его сознания. Реализация, материализация в деле его мыслей шла почти вслед за их зарождением. И осознание задачи практически сразу переходило в само действие. О своей активной жизненной позиции он писал: «Паршекова идея – сознательное бытие».

И конечно Учитель всегда помнил: любое действие должно быть обеспечено зрелой, реальной идеей, мыслью, решением: «...Мой мозг – моя сила... Я иду вместе с мозгом, не даю ему покоя. Он мною пробуждается ежесекундно, и каждый раз вся моя надежда на это. Это мой спаситель».

Обратимся к книгам АГНИ ЙОГИ.

«...Что значат испытание холодом, голодом и всеми другими, мерилами. Невежественный человек недоумевает, как может ощущение холода и голода исчезнуть? Но понимающий сущность вещей понимает, что ощущения не исчезают, но состояние духа может быть таким, что ничто не поколеблет его. Голодный может найти способ насыщения, если дух его не дошел до звериного состояния. Холодный может согреться, до тех пор, пока дух его понимает, для чего он должен защищаться, иначе остается звериное раздражение, помутнение сознания и падение». (А.Й.,192). То есть, мы должны, наконец, сами себе сказать: недостойно человека быть рабом своего желудка, своей «естественной» тяги к теплу и комфорту. Дух, но не желудок должен быть нашим вожатым!

Если здесь процитировать соответствующие записи Порфирия Иванова, то мы увидим, как они вполне перекликаются с этими Соображениями. Учитель так писало ведущей роли сознания: «Это мой спаситель. Он свои силы направляет в свой недостаток... желудок. Если потянет к еде, к пище – у меня на это есть хозяин, мозг». То есть – тот же дух!

И здесь же будет вполне уместно продолжить цитирование письма Е.И.Рерих, еще раз убедительно подтверждающего принципиальное сходство положений осмысливаемых нами Учений:

«Отказ и оторванность от земных излишеств и вожделений должны быть проявлены, главным образом, в духе, в сознании. Помните, как сказано: «Иной постник, ласкающий мысли о пище, хуже человека, употребляющего в пищу мясо». Всегда следует иметь в виду, что готовый дух с легкостью отказывается от всех излишеств, он даже не думает об этом, все приходит к нему естественно. Итак, главное достижение в очищении и расширении сознания, все остальное приложится.

Также крайне невежественно думать, что можно развить и увеличить в себе запас психической энергии путем чрезмерного напряжения в работе и в отказе от сна. Правильное развитие высокого качества психической энергии возможно, опять-таки, лишь при расширении сознания и при содействии Высшей Помощи. Всякие иные насильственные методы и упражнения ведут или к овладеванию низшими проявлениями этой энергии или же кончаются развитием медиумизма, одержания и даже смертью. Поэтому так важно указывать всем на соблюдение Золотого Равновесия, на бережность к здоровью». (14.6.34).

И снова мы, дорогие читатели, возвращаемся к необходимости Золотой Середины, Золотого Равновесия, Сообразности, Соразмерности, Соизмеримости во взаимоотношениях нашей «тройки» триады – духа, души и тела, без чего невозможно никакое истинное восхождение!

***5. ЧТО ЕСТЬ ТЕРПЕНИЕ***

Говоря о роли сознания в развитии и гармонизаци духа и тела человека, следует особо остановиться на том, а что же есть терпение. Ибо без него, без сознательных кропотливых и настойчивых усилий духа и не может быть успешного его продвижения на Пути к Свету и Истине.

Осознанное и сознательное терпение есть именно то, что лежит краеугольным камнем в основании всего Учения Порфирия Корнеевича Иванова. Учитель неустанно твердил и писал, что без этого нельзя ни шагу сделать в реализации программы самосовершенствования:

«Надо взяться за одно полезное терпение и жить независимо... Не убивать, не присваивать, не воровать, а жить за счет собственных сил, за счет своего терпения в теле... Не Природу беспокоить, а самого себя заставлять... Надо сознательно выходить на Природу, сознательно не есть, не одеваться и не жить в доме». Да, даже «не одеваться и не жить в доме», хотя это для «цивилизованного» человека звучит дико и даже подозрительно. И все же, все же – тут есть над чем подумать! Далее Учитель писал: «Без терпения ничего не сделаешь. Сознательное терпение не для какой-либо цели, а ради всех... Это терпение не в голоде, а в здоровье. Мы это делаем ради жизни человека...»

Мудрость этих, как и многих других высказываний Учителя раскрывается не сразу, не с наскоку. Именно в терпении *ради всех* великая сила, в том числе – для самоисцеления.

Посвящать испытания голодом и холодом всем ближним и дальним, оздоровлению всего человечества! «Терпение... в здоровье... ради жизни человека» – великий эзотерический смысл сокрыт и здесь!

Да, в основе основ – терпение! Вот что, по глубочайшему убеждению П.К.Иванова, может действительно и решительно изменить человека и подготовить его к созданию и «воспитанию» в нем нового, неумирающего тела! Эти свои убеждения вырабатывал Учитель в процессе «жестоких», по обыденным понятиям, экспериментов.

Его «небывалый» опыт есть без преувеличения Подвиг длиной в полвека, ибо проводя его на себе, он ставил свое тело и свой дух в крайние, экстремальные условия, с тем чтобы определить границы возможного и необходимо-достаточного для человека, дабы потом своими советами не повредить, а заведомо помочь ему!

И снова мы можем обнаружить удивительную перекличку двух Учений. Вот что говорит на эту же тему Высокий Автор Огненного Учения:

Сознание, засоренное веками, не может сразу опознать действительность. Потому, когда говорю о терпении, нужно это понимать, как жизнь. Кто выгонит гостя под ливень? Но натиск стихий недолог, и нужно лишь использовать время как можно разумнее». (А.Й., 351). И здесь – *терпение*!

Необходимость, неизбежность и естественность использования постоянной практики терпения на Пути Восхождения отмечается и подчеркивается Учителями: «Терпение есть сознательное, планомерное понимание происходящего. Терпение нужно воспитывать как пособника продвижения. Нелепо представить терпение как внутреннюю атрофию, наоборот, процесс терпения есть напряженность». (А., 344).

Да, терпение не только пособник, но и охранитель-защитник, без которого продвижение просто немыслимо: «Терпение, терпение, терпение – пусть оно будет не пустым звуком, пусть оно защитит на всех путях. Когда кажется, что силы уже иссякли – такая иллюзия самая опасная. Силы неистощимы, но сами люди пытаются прервать поток их. И путь к Братству требует много терпения». (Бр., 56).

Итак, терпение – не просто добродетель естественная и похвальная, но и непреложная необходимость для нашего продвижения и восхождения, для утверждения нашей Новой Жизни!

А вот как в Учении говорится о прямо противоположном качестве: «Нетерпимость есть признак низости духа. В нетерпимости заключаются задатки самых дурных действий. Нет места явлению роста духа, где гнездится нетерпимость. Сердце неограничено, значит, какое же скудное сердце должно быть, чтобы лишить себя беспредельности! Нужно искоренять каждый признак, который может вести к идолу нетерпимости». (Серд.,117).

Там же далее следуют прекрасные рассуждения о том, а что же все-таки есть *терпение* и почему оно так необходимо всем нам: «Терпение есть дар неба – так говорили древние. Почему терпение должно быть от неба, когда, казалось бы, оно должно принадлежать исключительно сердцу? Но как же напряжем терпение, если не будем знать Высшего Мира? Лишь когда от сердца утвердится к Высшему Миру нить серебряная, лишь тогда сойдет понимание терпения. У Нас чтут это качество, около него и терпимость и вмещение, иначе говоря, открытие Врат. Если нам нечто не близко, но если оно открывает сердце соседа, то неужели мы не претерпим, лишь бы зажечь чье-то сердце? Неужели предпочтем насладиться – но ожесточить сердце близкого?.. Испытание терпением есть одно из высоких испытаний». (212).

Какая же прекрасная и высокая мысль, уважаемые читатели, заключена в данном изречении! Терпение ради других! Да, ради того, чтобы, говоря словами из Агни Йоги, воспламенить чье-то ищущее, тоскующее, пребывающее в холоде и мраке сердце, чтобы возродить к жизни чей-то смятенный и гибнущий дух, человек может и обязан *потерпеть*! И даже – *пострадать*!

Чистое сердце и возвышенное, утонченное Сознание изберут именно Путь сострадания и любви, соучастия и милосердия! А это неизбежно связано и с сочувствием, и с терпением, и с личным страданием!

Предоставим еще раз слово Е.И.Рерих, которая, как известно, в высшей степени обладала этим качеством – терпеливостью. «...Во всем следует проявить терпение, в этом будет заключаться большая и совершенно необходимая дисциплина. Как сказано – «величайший человек, кто велик в терпении». Последуем этому мудрому правилу и проявим настоящее терпение, ибо время сейчас такое грозное, такое великое, что ничем нельзя осложнять обстоятельства». (17.8.34).

И наконец, в заключение, приведем еще фрагмент из самого Первоисточника – Учения, в котором подчеркивается абсолютная необходимость обретения великой терпеливости на великом пути к Вершине Знаний.

«Терпение заключает в себе великое знание или, вернее, великое знание рождается из великого терпения. Мудрый знает, что все должно прийти в срок, нельзя ускорить космические сочетания. Давно сказано, что самый великий человек тот, кто наиболее терпелив. Думая чаще о Беспредельности, научаемся понимать и великое терпение, которое должно лежать в основании каждого строительства.

Кроме того, имея перед глазами героический пример неистощимого терпения Великих Учителей, неисчислимыми тысячелетиями трудящихся на благо и спасение человечества, которое в своем невежестве всячески препятствует и разрушает Их труды, легче становится переносить наши невзгоды и затруднения». (Бр., 56).

***6. О КРУГОЗОРКОСТИ, А НЕ ОДНОБОКОСТИ***

Уважаемые читатели, вернемся к разговору о *сознании*. Порфирий Корнеевич Иванов советовал мыслить широко, всеохватно, видеть предмет или явление всесторонне: «Надо жить кругозорко, а не однобоко». Коротко, но как глубоко и емко, как плодотворно для нашего «традиционно» зауженного, именно однобокого сознания!

«Мы, когда окружимся кругозоркостью, опознаем природу». Да, иначе мы за деревом, в кое упираемся взглядом, не увидим леса; за частным, случайным, второстепенным, малым не увидим общего, закономерного, главного, великого!

В книгах Агни Йоги звучит та же мысль: «Однобокое сознание может принести небывалую катастрофу». (А.И., 56). Не оно ли среди многих причин и привело нас к нынешним нашим бедам!

Приведем еще изречение на ту же тему: «Идти путем расширения сознания – значит, приблизиться к истинному действию». (Оз., II, VI, 1). Еще фраза, которая и образна, и предельно лаконична: «Шире широкого шейте». (Оз., II, VI, 5).

О чреватости зауженного сознания, уже опасным недопониманием: «В древности говорили: «Открой врата понимания, иначе моя молния испепелит твой затвор». (Общ., II, Х1, 16).

О том, как непросто освободиться от этого порока – узости сознания и мышления – читаем: «...Человеческое суждение слишком привязано к призрачным формам, которые случайно кем-то были усмотрены. Изменить кругозор самое трудное...» (М.О., II, 274). Да, привязались к случайно усмотренному, то есть тому, которое и увело нас с Пути...

Е.И.Рерих писала: «Сказано – «необходимо усвоить царственный кругозор». Потому будьте царями мысли и духа». (29.5.31).

И, наконец – о том же – но уже в приложении к науке: «Пора науке расширить кругозор, не стесняясь случайными наименованиями», ибо «Люди, обиходом подавленные, теряют кругозор. Так же глаза человека не могут сразу освоиться со Светом. Пусть наука всемерно помогает расширению кругозора». (А., 258, 301).

Это – особенно великая беда! Чернобыльская трагедия лишь одно из свидетельств пагубности, преступности исповедования примата узковедомственных «знаний» и некоторых из ученых наших! Да, именно у науки, прежде всего, должна «проснуться» ответственность, а значит, должен расшириться и ее кругозор!

Похоже, однако, что это самое трудное для человека – *расширить свой* *кругозор*. И потому нам хотелось бы, дорогие читатели, остановиться на этом вопросе несколько подробнее, используя для разговора с вами неизменно мудрые высказывания наших Учителей.

Вразрез с «классическим» и расхожим – «Бытие определяет сознание», Иванов писал: «Сознание определяет бытие». И эту формулу, поставившую, можно сказать, истину с головы на ноги, он подтверждает всей своею жизнью: «Я работал в людях, знание заставило от всего отказаться. И взяться за истину. Свое собственническое дело пришлось оставить, а взяться за природу, за естество, за независимость, за Духа небывалого, Святого, за ПОЛНОЕ ЭВОЛЮЦИОННОЕ СОЗНАНИЕ».

«Знание заставило от всего отказаться!» – то есть от полусознательной, связанной с суетными гонками за низкими, заземленными целями жизни. Ибо человек начал действовать и мыслить эволюционно, в соответствии с законами Космоса, Природы!

Агни Йога придает огромное значение работе человека над расширением и утончением его сознания. Сказано: «Тот, кто не может окружиться сознанием величия вечной, беспредельной работы Космоса, лишен самого великого понимания жизни. Кому доступны пространственные возможности, тот видит, как планета ограничена и является щитом только для тех, кто принимает реальность как узкую тропу жизни. Когда дух может взлетать на высоты сфер и созерцать жизнь планеты, как прекрасную стадию и не сомкнутою кривою линиею, тогда можно поручиться, что этот дух пройдет путь огненной эволюции». (Бесп., 53).

А далее в той же работе отмечено, какое же бедствие ищущего, ученика, представляет собою именно скудность сознания, его привязанность к отжившим идеям, догмам, устаревшим привычкам. Такая приверженность старому, отмирающему поистине смерти подобна, ибо она лишает его будущего! «Самое ужасное, когда люди не умеют выходить из старой колеи. Самое ужасное, когда люди подходят к новым условиям со старым привычками. Как невозможно средневековым ключом открыть современный замок, так невозможно людям со старыми привычками открыть дверь в будущее. Скажем всем: нужно, нужно, нужно найти новые пути». (Бесп., 484).

Чем больше вооружен знаниями входящий в Миры Надземные, тем прекраснее само его Восхождение:

«Людское познание должно, подобно пчеле, отовсюду собирать сведения, чтобы свободно и добровольно сложить из них свое мировоззрение. Только такая трудовая жатва подвинет самоусо-вершенствование... Мы готовы щедро наделить вас искрами мировой мозаики, но сложить узор должен сам человек». (Надз, 118).

Ведь Сказано: «Все руками и ногами человеческими!» Иждивенческое ожидание помощи Неба не приветствуется Им! Человек должен уметь мечтать и творить мыслью, ежесекундно созидая светлое и высокое!

Агни Йога направляет ищущего к полетам в сферы запредельного, надземного, освобожденного, ликующего бытия. В Учении Находим: «Надо стремиться к наиболее абсолютному. Наиболее абсолютное тяготение будет к дальним мирам. Красота земная теряется в сиянии лучей надзвездных. Наука земная, с трудом помнящая вчерашний день и не знающая завтра, ничтожна в течении нарождающихся светил.

Как можно приблизиться к сказанному Абсолюту? Техникой нельзя, наукой земной нельзя, искусством изобразительным нельзя. Можно лишь расширением сознания, когда земное существо поглощается эманацией дальних сфер. Потому приблизившиеся к Нам или, вернее, к границам орбиты Земли, теряют специальность». (Общ., 20).

В другом месте того же тома читаем: «Как неслыханно красиво мыслить о кооперации с дальними мирами. Эта кооперация, начатая сознательно, вовлечет в орбиту сношения новые миры, и этот небесный кооператив будет расширять бесконечно свои возможности». (Общ., 29).

Агни Йога неуклонно направляет сознание восходящего к дальним мирам. Учение дает описание этих дальних миров и указывает: несмотря на то, что существует определенное сходство с жизнью земной, жизнь миров, удаленных от нас на те или иные расстояния, характеризуется своими неповторимыми, специфическими качествами и признаками. Приведем фрагмент из Учения: «…Есть столь многие различия – даже в явлениях, которые внешне напоминают земные... Цветы иногда почти напоминают земные краски, но сущность их совершенно иная. Глубина и прозрачность красок вод несравнимы с морями Земли. Сама атмосфера как бы радужна. Но такая радужность не походит на радугу земную. Рыбы летают, но краски их неповторимы, не похожи на земные. Оперение птиц несхоже в своих цветах с самыми роскошными птицами Земли. Люди напоминают земных, но в то же время поражают тончайшими тканями. Все почти напоминают лучшее пение земное, но смысл голосов иной. Такое различие поражает земное сознание. Нужно привыкать к просторам разнообразия.

Благо тем, кто в плотном теле уже готов воспринять многообразие миров. Не подумайте, что это восприятие легко. Нужно собрать много опыта, чтобы допустить действительность». (Надз., 113).

Учителя указывают: Великое Служение ведет к тому, что сотрудник может быть допущен в Мир Невидимый. Полеты в тонком теле становятся для него обычными и естественными, и новое качество его работы совершается при помощи тонких чувств. Много вылетов в теле тонком было совершено самой Е.И.Рерих, и Учение сообщает об этом: «Урусвати видела толпы Тонкого Мира». (Надз., 109). «Урусвати в полетах к дальним мирам ощущала особенности всего их бытия...» (Надз., 113).

Учение просит воспитывать в себе огненное, пламенное устремление к мирам дальним, развивать само представление о Мире Тонком и о Мире Огненном, чтобы бесстрашно принять все многообразие «светящейся материи». Каждое сношение с Миром Тонким дает опыт: «Кто оттолкнет представление о Тонком Мире тот приготовит себе там убогую лачугу. Нужно в себе воспитать широкое допущение, без него нельзя летать в тонком теле. Робкое тонкое тело, если и выйдет из плоти, то будет толкаться около нее и озираться с ужасом. Нелегко свободно войти в Мир Тонкий, чтобы без страха наблюдать и поучаться». (Надз.,113).

Обитатели Духовной Цитадели предупреждают: при полетах к мирам дальним и исследованиях этих миров должна быть соблюдена целесообразность и осторожность. Ученик с неподготовленным сознанием может повредить свою ауру. Необходимо помнить о равновесии и разумном явлении чувств на границе миров: Плотного и Тонкого. Особенно следует являть бдительность при касаниях с областями Мира Огненного. Восхождение к сферам высшим должно проходить под неусыпным контролем Учителей.

Сказано: «Урусвати была несколько раз удержана от слишком опасных полетов. Учитель должен уберечь от слишком отважных исследований. Высшие сферы жгучи, подобно солнцу... Отделение слоев Тонкого Мира обозначено самим сознанием. Переход к высшему слою должен совершаться постепенно. Для сохранения равновесия Руководители, которые, подобно врачам, наставляют, чтобы переход совершался разумно». (Надз.,128).

Учителя-Наставники свидетельствуют: все знания, все качества и навыки, которые человек приобретает в земном мире, будут приложимы и там – в мирах невидимых. И особо – они отмечают – роль восприимчивости и вмещения. Именно расширение сознания и сердца в сочетании с устремленностью дадут наилучший результат. В Учении перечисленные качества названы «открытостью» сознания. Именно такая «открытость» позволит путнику дойти до Врат Огненных.

Также наши Водители призывают к воспитанию черт героических и подвижнических: «Нужно при всех условиях сохранять чувство героизма. Только этим мерилом можно познать и продвижение в будущее». (Надз.,130). И призыв этот ничуть не чрезмерен! Человек, сознательно вставший на Путь, неизбежно сталкивается с великими преодолениями, которые совершенно естественно требуют предельной мобилизации духовных и телесных ресурсов, то есть именно героического мышления и поведения. И это посильно для человека, ибо он поистине неисчерпаем как сама Жизнь и Вечность!

Гимном Человеку и его безграничным возможностям звучат Огненные строки Учения Адептов: «Как прекрасен обширный горизонт! Как мощна мысль, проникающая пространство! Как общение с Беспредельностью уявляет новые пути! Ищите эти сокровища, в них заложен залог провидения. К чему знание, проводящее к закрытым Вратам, являющим знак – «больше не знаем»? Предел знания – могила! Потому вникайте в Беспредельность! Предел сознания – смерть духа!» (Бесп., 9). Да, беспредельность познания – одно из величайших наших благ, обеспечивающих нам жизнь буквально бесконечно интересную!

Завершая первую часть нашей работы по совокупному осмыслению Системы П.К.Иванова с Учением Живой Этики, коснемся с вами, дорогие наши читатели, еще нескольких важных и общих для них положений.

***7. ОБ ОБЩИХ МОРАЛЬНЫХ ПОСТУЛАТАХ И ИНОЙ «ПОРАЗИТЕЛЬНОЙ СХОЖЕСТИ»***

Если мы возьмем этические положения обоих Учений, то нам не может не броситься в глаза разительная схожесть многих их установок и формулировок. Вычленяя самое главное в программе духовно-нравственного совершенствования, Порфирий Корнеевич нам, в частности, в своей «Детке» завещал: «Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость...»

И как же прекрасно это совпадает с высказыванием из Нового Учения: «Напомним о свойствах, совершенно недопустимых в общине: невежество, страх, ложь, лицемерие, своекорыстие, присвоение, пьянство, курение и сквернословие. Кто-то скажет: хотите ангелов набрать? Мы же спросим: разве в вашей земле все люди лжецы и пьяницы?...» (Общ., II, XII, 16).

Во второй части того же пункта П.К.Иванов записал: «Верь людям и люби их, не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них».

В Огненном Учении Махатм находим: «Повторяйте друзьям, что между хулою и кощунством граница очень мала. Нужно изгнать из обихода хулу на ближнего...» (М.О., II, 374).

В одном из последних пунктов «Детки» Учителя Иванова сказано: «Освободи свою голову от мыслей о болезнях, смерти. Это твоя победа». В Агни Йоге читаем: «Когда люди заговаривают о гибельном исходе болезни, они сами приближают его. Самая несложная болезнь может принять размеры опасные при питании мысленном». (М.О., I, 99).

И уже поистине смерти подобна мысль о ней, ибо действует как магнит: «Древняя пословица говорит: «Думающий о смерти ее призывает». Также и врачи иногда замечали, что мысль о кончине ее приближает». (Бр., 265).

Еще в одном пункте Учитель Иванов настаивает на необходимости не только принятия, но и скорейшего внедрения основ его Учения в повседневную жизнь: «Мысль не отделяй от дела. Прочитал – хорошо, но самое главное – делай!» Очень неслучайный совет!

В книгах Агни Йоги с горечью говорится о склонности многих следовать ее идеям больше на словах, чем на деле: «Некоторые сделают вид, что уважают Учение и положат книгу под изголовье во время сна. Такие некоторые покажут любовь к Учению, но не поступятся ни единой привычкою. Но придут сужденные!» (А.Й., 543). Вот оно: дорога в ад вымощена благими пожеланиями!

В последнем, 12-м пункте, своего свода правил самооздоровительного поведения, П.К.Иванов призывает: «Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромен».

И снова перекличка с Учением Жизни. Приведем несколько примеров из тома «Агни Йоги»: «Без устали предупреждайте друзей». (369).

«Каждый, осознавший основы эволюции, имеет обязательство передать это знание некоторому числу людей». (153).

«Постепенно разбрасывайте зерна Учения. Пусть неощутимо оно напитывает существо. Проповедь отошла, осталась жизнь». (83).

Уместно здесь вспомнить и о законе: отдай (в данном случае – знание), если хочешь получить (новое знание). Не поделишься – задержишь свою эволюцию! Что же касается призыва Учителя Иванова «не хвалиться» и «не возвышаться», то вся Живая Этика полна предупреждений: самолюбование и самовозвеличивание гибельны для восходящего духа.

Отметим еще некоторые сходные положения-рекомендации учений. В дневниках П.К.Иванова находим: «В этом деле придется приложить силу воли и потрудиться самому».

В Учении Живой Этики сказано: «Надо приложить усилия, нужно руками строить новую силу». (Л.С.М., 71).

Порфирий Корнеевич много раз говорил о том, что нужно делать так, чтобы «тебе было хорошо». (Речь, как мы все понимаем, вовсе не о стремлении к удовольствиям, наслаждениям, комфорту.) В Агни Йоге читаем: «Если спросит вас совсем простой человек – «какие задачи Учения?» Скажите: – «чтоб тебе было хорошо жить». Не нужно загромождать сложными соображениями». (А.Й., 65). Да, уместно здесь сказать еще об одной триаде: простоте, красоте и высоте. И как же нам, дорогие читатели, не порадоваться порой почти буквальным совпадениям в текстах двух великих Учений!

Все Учение П.К.Иванова, весь его конкретный Опыт недвусмысленно и неуклонно готовят человека к переходу на *автотрофное* питание, на существование без потребностей: в пище, а потом и в одежде, и даже жилище, то есть к жизни за счет его внутренних ресурсов, пополняемых так называемой психической энергией. Это перекликается уже с идеей К.Э.Циолковского о «лучистом человечестве», но особенно – с предвозвестьями Писания («Не все умрем, но все изменимся») и Учения Живой Этики («Мы не умрем, но изменимся!»), в коих прямо говорится о нашем Преображении, когда наше новое тело естественно выйдет из своих прежних покровов и устремится в иные «этажи» Мироздания. Но об этом чуть позже, пока же скажем: человек с новым телом, тонким и воздушным, с видимой, сияющей аурой, по утверждению Иерархов, будет питаться космической энергией и наполняться огненными вибрациями Высших разумных сущностей.

Это то тонко-субстанционное наше будущее, которое было предсказано предшественниками П.К.Иванова и которое стало, наконец, практически реализовываться в его великом опыте. Учитель писал: «Тело – это живая естественная Природа. Тело вольно всем сказать свои обоснованнные слова в Природе – всегда... быть без пищи и воды, без одежды и жилого дома... Об этом следует всем знать!» Да, следует, иначе мы просто не сумеем подготовиться к завершающей фазе Великой Трансмутации!

На примере жизни и деятельности П.К.Иванова нам дан высокий и убедительный образец преобразовательной работы над собою. Но, конечно, процесс этот должен идти в соответствии с законом сообразности и соизмеримости, с учетом уровня нашего сознания, доведенного, по возможности, до полного яснопонимания всей работы. И здесь необходим сугубо индивидуальный опыт каждого вставшего на Путь восхождения и преображения, ибо личный опыт есть основа основ корректного, сообразованного со своими возможностями и способностями Продвижения.

В Учении сказано: «...Все развивается опытом. Опыт осмысливается погружением в будущее и противен бессмысленному прозябанию. Высший опыт есть опыт над собою. В нем и центробежность, и центростремительность... Не нужно усложнять путь психической энергии! Она на чуткое ухо сама подскажет и когда сокращается сон, как ненужное, когда сокращается пища, как ненужное, когда сокращается питье, как ненужное. Beдь каждая энергия питает и психическая в особенности». (А.Й., 501).

То есть пытливое внимание к тому, что происходит в других, но, главное, в нас самих, нам жизненно необходимо: именно оно на каких-то этапах нашего Восхождения – главный наш Учитель!

Завершая эту часть нашего исследования двух замечательных источников – Учения Живой Этики и Системы закалки-тренировки (СЗТ), мы хотим еще раз обратить внимание читателя на их принципиальную взаимосвязанность, неразрывность и их взаимопроникаемость.

А теперь, уважаемые читатели, перейдем к осмыслению одной из важнейших, центральных частей нашей книги – к разговору об Огне Пространства, от коего зависит вся наша нынешняя и завтрашняя судьба.