**II. О ЦЕНТРАХ ВЫСШЕГО СОЗНАНИЯ**

*В этом нет никакого чуда.*

П.К.Иванов

***1. ОККУЛЬТНАЯ ЛИТЕРАТУРА ОБ «ОГНЕННЫХ КОЛЕСАХ»***

При длительной и целенаправленной работе по преображению себя неизбежно наступает такой день, когда изначально заложенные в нас тонкие органы ясновидения, яснослышания, яснознания... вдруг просыпаются и начинают свою сознательную работу в Мире Плотном. Они дают нам возможность видеть, слышать, понимать то, что выходит за пределы наших «естественных», обыденных представлений о реальном мире. Что же это за «тонкие органы»? Рассмотрим их хотя бы в самых общих чертах.

На голове человека и вдоль его позвоночника, точнее сказать, его *эфирного двойника* (первого из невидимых наших тел), расположены основные центры или узлы тонких энергий. Оккультная литература Востока называет их чакрами или чакрамами (в переводе – «огненные колеса»), а также огненными цветами лотоса или просто – цветами лотоса. При вращении эти сгустки вибрирующей энергии собираются вокруг своего центра и превращаются в... раскрывшиеся цветы, внешне напоминающие лотосы: «Принадлежа к составу тонкого тела человека, наши центры высшего сознания, как и само тонкое тело, для физического зрения невидимы, но зрению ясновидящего они представляются иногда как распустившиеся цветы, с определенным числом листиков или лепестков и с углублением в центре. Каждый раскрывшийся центр имеет свою окраску, состоящую из разных оттенков, но с преобладанием какого-нибудь одного определенного оттенка, причем, лепестки одного и того же лотоса, сохраняя общий оттенок центра, вносят свою игру оттенков, в зависимости от выполняемой ими функции в человеческом организме. Раскрывшиеся центры играют всеми цветами радуги и называются также иногда «маленькими солнцами». (А.И.Клизовский. Основы миропонимания новой эпохи. Том III, стр.74).

(Заметим здесь попутно, что Александр Иванович Клизовский, к труду которого мы еще не раз будем обращаться, был другом и единомышленником Е.И. и Н.К.Рерихов и талантливым интерпретатором-толкователем Учения Живой Этики. В прошлом заслуженный офицер, в 30-е годы он примкнул к теософскому движению и стал членом правления Латвийского Общества Рериха. Но в самом начале войны с Германией он был схвачен фашистами и посажен в тюрьму, где умер мучительной смертью. К счастью для нас, он успел до этого написать несколько книг, в том числе и трехтомник «Основы миропонимания новой эпохи», который Елена Ивановна оценила как «превосходный»).

Количество «лепестков», как уже было сказано, в каждом центре-лотосе различно. Самый нижний энергетический центр, расположенный как бы на копчике, – Муладхара – имеет лишь четыре лепестка, а уже третий центр, находящийся в области солнечного сплетения, – Манипура – десять. Следующий за ним – «Чаша накоплений» или Анахата, место физического сердца, двенадцать...

Каждый из таких центров-лотосов обладает не только определенным цветом, но и своим индивидуальным запахом, вкусом, звуком. Например, «третий глаз», или Аджна, – место чуть выше переносицы – имеет следующие характерные особенности: цвет – голубой с бледко-фиолетовым оттенком, переходящий плавно в слабо-розово-голубой; запах – полыни, вкус – горький, ярко выраженный, с легким привкусом кислоты; звук – нота соль...

В Учении также сказано, что тонкие центры человека «поняты весьма относительно». Все указанные размеры, цвет, различные индивидуальные свойства и признаки центров-лотосов могут иметь и другие характеристики. Сами названия центров высшего сознания человека изменялись на протяжении тысячелетий. Поэтому, изучая их, необходимо помнить об этой *естественной относительности*, которая всегда лишь олицетворяет красоту и величие Беспредельности.

По словам Е.И.Рерих, «нельзя забывать индивидуальность всех проявлений». В «Надземном» читаем: «Невозможно установить одно число лепестков лотосов. Кроме того, каждый лепесток отличается от другого. Не будем ограничивать многообразия строения мира. Самые неожиданные разрастания ткани и разветвления нервов дают неожиданное богатство организму. Каждое наблюдение ценно. Но будем очень осторожны с обобщением». (48).

Елена Ивановна, о которой мы упоминали, отвечая в своих письмах на вопросы о центрах высшего сознания, писала: «Если Вы прочтете все доступные писания о центрах, то увидите, как разно говорится в них о наименованиях и о способностях, которые обнаруживаются в человеке, при раскрытии того или иного центра.

Так солнечное сплетение часто отождествлялось с Кундаличакра (не Муладхара), а Манипура чакра с Чашей или Небесной Осью. В древнейшие времена центру Сахасрара приписывалось 666 лепестков, а не 960 или 1000.

Также центр гортани не находится в щитовидной железе, но около. Центры не помещаются в железах, они находятся около и координируют работу желез. Тончайших разветвлений центров множество, но не нужно думать, что центры требуют много места». (2.9.37).

При достижении определенного уровня развития у человека начинают работать центры высшего сознания, и их обладатель может обнаружить, что у него появился «внутренний план»: пульсация и передвижение цветных пятен, картины геометрических фигур, различных знаков, символов, ландшафтов (при особой очищенности – священных храмов, ликов святых, пророков...).

Все это знаки раскрытия высших органов тела тонкого, при функционировании которых человек слышит звуки и даже музыку «дальних сфер», ощущает запахи Мира Невидимого. Он способен воспринимать вибрации-волны посылов Существ Огненных и проявлять их в слове, звуке, цвете, ритмике, несущих богооткровенную весть. Восходящий может видеть четкие, яркие, насыщенные цветом и светом сны, зачастую сюжетные и нередко подсказывающие и предсказывающие. А входя в энергоинформационные потоки того или иного пространственно-временного слоя он может получать сведения о своей прошлой, настоящей или будущей жизни.

Для работающего над собой и приобретающего подобный опыт, все эти «чудесные» феномены оказываются вполне реальными и естественными. Так, человек, у которого начинает активно работать шестой энергетический центр – «третий глаз», «может наблюдать действие органов в своем теле, может видеть сквозь препятствия и сквозь землю, может наблюдать жизнь растений и минералов, может слышать музыку сфер и голоса неба и земли» (А.Кл., Основы..., т.III, с.75-76).

У обычного человека центры-чакры пребывают, как правило, в свернутом, полуспящем состоянии, и чтобы разбудить покоящуюся в них энергию, необходимо осознанно встать на путь Духа и поиска Истины.

Один из важнейших центров высшего сознания – Муладхара, – который мы упомянули, называется еще центром Кундалини (иначе – центром «змеевидного огня»). Энергия Кундалини есть огненная энергия: «Заложенный в центр Муладхары огромный запас жизненной силы принадлежит к огненной стихии и есть конденсированная энергия жизнедателя – солнца».(А.Кл.,с.83).

Возгорание центра Кундалини (в Учении сказано: «Кундалини – отец, зачинатель восхождения») приводит к тому, что он начинает вращаться, и его энергия при этом направляется вверх по спиральному каналу Сушумне, расположенному вдоль позвоночника. «Змеевидный огонь Кундалини по мере своего восхождения воспламеняет поочередно все центры. В итоге весь позвоночный столб начинает полыхать струящимся светом – цветом распустившихся лотосов. Поистине «маленьких солнц»! Человек с возжженными таким образом центрами способен воспринимать потоки тончайших лучей Пространства и посылать в него свои излучения. Он становится конденсатором космических энергий, активным участником эволюции, жизни Космоса. Только «тогда человек приобретает ту великую силу, для которой нет ничего невозможного, посредством которой человек может совершать разные удивительные феномены, которые, с точки зрения законов физического мира, считаются чудесами, но в которых нет никакой чудесности для того, кто приобрел высшее знание и развил высшие способности. Эта высшая способность и сила присущи всякому человеку и есть его неотъемлемое право, но достигает этого лишь тот, кто идет нормальным и законным путем своего развития». (А.Кл., с.84-85).

С раскрытием центров высшего сознания человек становится, поистине, могущественным, так как он обретает способность к нескончаемому творческому созиданию, к Высшему Сотрудничеству: «Каждый раскрытый центр есть великое сокровище, которое ценнее всех сокровищ мира, вместе взятых. Только с раскрытием центров начинается истинное бессмертие человека. Каждый раскрытый центр есть великая творческая сила, которая приобщает человека к космической жизни и космическому творчеству. С раскрытием центров кончается путь человеческий и начинается путь богочеловеческий». (А.Кл., с.85).

***2. КАК ПРИВЕСТИ В ДВИЖЕНИЕ СПЯЩИЙ МИР?***

Как же разбудить и привести в движение центр «змеевидного огня» – Кундалини? И как с его помощью развить в себе могучие творческие силы? Здесь мы хотим вернуться к Учению и Системе П.К.Иванова и дать читателям дополнительные сведения о тех знаниях, которых мы уже коснулись.

Порфирий Иванов предложил использовать простые и естественные средства пробуждения сознания и его тонких центров для обеспечения нашего физического и духовного восхождения. Эти средства связаны с сознательными контактами с самой Природой-Матерью, которая именно по-матерински щедро делится с человеком своими силами, своими средствами, но в то же время бережно и осторожно отводит его от опасных рытвин и ухабов на Пути его богочеловеческом, давая ему своевременные советы и рекомендации.

И здесь нет ничего полезнее и целительнее для нас, чем воздействие Природы или, по выражению Учителя Иванова, «Ее живых, неумираемых тел». Вода – прежде всего холодная – одно из самых могучих из них. Регулярное обливание холодной водой или купание в холодном водоеме должно стать, по его убеждению, обычной практикой и нормой для каждого человека. Вода является поистине чудодейственным пробудителем и укрепителем не только всех органов нашего физического тела, но и органов-центров высшего сознания, о чем шла речь выше.

Дозированное холодовое воздействие (в первую очередь, через воду), указанное в «Детке», производит неизбежные и разительные изменения в нашем организме. Поэтому не случайно, что общению с холодной водой П.К.Иванов отводит одно из главных мест в СЗТ: «...Закаливание холодной водой имеет очень большую пользу. Это есть пробуждение центральной нервной системы. Утром и вечером надо купаться... поднялся с постели... берись за холодную воду – купайся, а потом принимайся за работу. А также и вечером».

Из других полезнейших процедур, примыкающих к этой, можно назвать босохождение. Кроме прямого физического закаливания здесь происходит мощное оздоровительное воздействие сил природы на наш организм. Во-первых, стимуляция работы наших внутренних органов и систем через активные точки – их представителей на подошвах ног. Во-вторых, наблюдается воздействие на нас излучений планеты, содержащих жизненные эманации миллионов людей и их трансформ из различных слоев Мира Невидимого, что в высшей степени благотворно влияет на состояние и само здоровье человека. И, в третьих, босохожденье (бособеганье) способствует раскрытию центров тонких энергий, что ведет к прямому усилению духовидения. Многие подвижники Учения знали об этом и во многих случаях предпочитали обходиться без обуви.

Среди них, и Д.Андреев, замечательный поэт (сын известного писателя), написавший книгу по метафилософии истории – «Роза Мира»; он обладал особым видением, которое давало ему возможность соприкасаться с трансцендентальными мирами. Можно сказать, что он владел тем, что мы называем духовидением. (Основу его труда составляет свод Озарений-толкований, который знакомит читателя с различными реалиями миров восходящих и нисходящих.)

Автор метафизического трактата уже в юности интуитивно подошел к идеям, намного позже положенным в основу «Детки». Он ратовал за «новое, совершеннейшее» отношение к Природе, воспринимая ее стихиали – как нечто тонкое и глубоко дружественное человеку, наполняющее чистыми, светоносными потоками наш земной мир. Говоря о необходимости пребывания на открытом воздухе, о благодатности солнечных лучей, он особо отмечал благотворность хождения босиком и указывал на целительность излучений земли для организма человека: «По-видимому, уже недалеки те времена, когда открытие естественными науками особого рода излучений земной поверхности заставит изменить взгляд на многое. Экспериментальное исследование установит, что различным ландшафтам свойственны различные виды и степени этого излучения и что оно, проникая в нас через прикосновение, то есть через подошвы ног... беспрерывно и мощно воздействует на человека... Позднее будет установлено, что почва есть как бы резервуар, накапливающий, хранящий и отдающий энергию излучений за огромные промежутки времени, а сами источники излучений пребывают в мирах другой материальности, хотя их передвижение в пространстве *там* отражается на состоянии стихий и всего ландшафта *здесь*». (Роза М., М., «Прометей», 91, с.243).

И далее, говоря о полезности босохождения даже в населенных пунктах, автор выражает уверенность в том, что со временем это будет введено повсеместно и станет общепринятым: «...Самое полезное заключается в том, на что раньше не обращалось внимания, и что обувь является не только защитой изнеженных ног от поранений, но и основной преградой между нашим организмом и излучениями земли. При этом подтвердится, что ходить босым полезно не только среди природы, где почва отдает излучения стихиалей, но и в населенных местах, где убывание этих излучений восполняется эманацией жизненной силы человечества. Открытие это перевернет систему физического воспитания, во многом изменит спорт и быстро отразится на одежде. Опрокидывая архаические приличия Европы и Америки и заглушая восклицания недоумевающих снобов беззаботным топотом босых ног, новая мода превратится в обыкновение молодежи, потом во всеобщий обычай...». (Там же, с.244).

Но вернемся к системе П.К.Иванова. Сам Учитель ходил босиком практически постоянно, и делал он это в любое время года, даже в самые студеные дни. С особой... теплотой писал он о снеге: «Снег – это самый климатический дар в Природе... Кто без сапог по белому снегу пойдет? Это ведь не фантазия... Возьмите, попробуйте сами... Для меня снег – это какая-то радость, любовь... Для меня зима – это дух святой...»

***3. НЕ ПРИБЕГАЯ К МЕХАНИЧЕСКИМ***

***СПОСОБАМ И ПРИЕМАМ***

И наконец – третье «неумираемое тело» Природы – воздух. Делая «вдохи жизни», мы втягиваем в себя благодатную прану из атмосферы, которая наполняет нас живым космическим огнем и готовит нас к той нашей автотрофности, о которой говорил еще Э.К.Циолковский. «Вдохи жизни», как выяснилось, в значительной степени заменяют известную по восточным учениям пранаяму. По мнению П.К.Иванова, этот своеобразный вид дыхательной гимнастики способен оказать могучее влияние на организм: «Самое главное – воздух... он же живой... Вся сила во вдохе и выдохе... Но никто эту штуку не опознал... Это все жизнерадостное условие: магнето, ток, электричество, азот, кислород... Это... все то, чего в жизни будет надо. А как хорошо от этого дела пополняется внутри – не надо никакого питания... Воздух – это все...»

Особо отметим, что «вдохи жизни» («питье воздуха») весьма стимулируют в нас работу тонких органов ясновидения, яснослышания, ясноосязания. И об этом еще будет речь в нашей книге.

Примыкающему к этой теме вопросу правильного питания, которое очень немаловажно для вставшего на путь, мы еще уделим внимание впереди. Пока только скажем, что чистое, отрегулированное, сбалансированное питание с уклоном на растительно-зерновое меню в высшей степени благоприятствует развитию духовидения и духотворчества.

Дорогие читатели, мы должны подчеркнуть, что восемь из 12 пунктов «Детки» – преимущественно духовно-нравственного наполнения. Выполнение составляющих их этических заповедей приносит неизбежное очищение и утончение равно физическому и тонкому телам. Кстати, именно тонкое тело при достижении им определенного уровня дает нам возможность свободно и легко проникать в суть многих явлений, что в обыденной жизни называют озарением, прозрением, предвидением... Все это есть элементы духовного зрения, духоразумения. При еще более высокой степени нашего просветления (особом раскрытии центров) мы получаем возможность входить в состояние Иеровдохновения, то есть выражать собою Луч Учителя: являть Его огненные посылы, конденсируя в канале ясновидения, яснослышания... энергии сфер, насыщенных сознанием Иерарха.

Совершенно очевидно, что развитие высших центров или центров огненного сознания предоставляет ищущему благую возможность и право соприкасаться с различными трансцендентальными явлениями. Мир существ сияющих входит в сознание земного сотрудника по мере его роста. И здесь, по мнению наших Учителей, важно явить подвиг Служения, так как любая относительность и половинчатость при восхождении не дадут должного возвышения духа. Потому-то так важно при выполнении тех же пунктов-заповедей «Детки» явить последовательность и полное доверие.

Ведь в предложенном Учителем (а равно и другими Великими Посвященными) Руководстве не содержится ложных, надуманных, тем более опасных для человека средств. Сама Природа в ее естественном, высшем и прекрасном проявлении изменяет, трансмутирует наши центры-органы как физического, так и тонкого тел. Отсюда следует вывод: гармоничное, совершенное состояние нашего аппарата-проводника «не может быть достигнуто механическими способами вроде стояния на голове, приема наркотиков, применения натираний или бессмысленного верчения на одном месте до потери сознания». (А.Кл., Основы... т.III,с.26).

И далее – там же: «Никаких концентраций, никаких медитаций, никаких приемов Хатха-Йоги и никаких пранаям не нужно. Легкая пранаяма, не более пяти минут, всегда полезна для поддержания здоровья, но пранаяма с целью нагнетения энергии на определенный центр есть уже один из примеров низшего психизма. Нужно разбудить свое сознание и зажечь огонь сердца. Нужно всю свою жизнь обратить в единый, не знающий перерывов порыв к Истине, Свету и знанию. Вот все, что в кратких словах нужно. Кто это понял и проводит в жизнь, тот на правильном пути, тот избегнет многих опасностей и достигнет многого». (А.Кл., Основы, т.III, с.30).

В Учении сказано: лишь при высоком напряжении сознания и чистоте сердца можно утвердить любое жизненное строительство. Великое созидается в борениях духа, когда он являет собой истинное Служение. Используя самые простые факторы – факторы самой жизни, можно прийти к высшим достижениям. И поступь Озаренного будет являть царственность его духа.

Сам Учитель, создатель Системы, на склоне лет писал о себе: «Он закалил свое тело, сердце у него работает, как у 25-летнего юноши. Благодаря своей силе воли он не боится никакой болезни, никаких отрицательных воздействий природы, атмосферы и даже самой смерти. В этом нет никакого чуда, так как он исследует силы самой природы».

Начало всякого восхождения есть дерзание, есть огненная устремленность, сопряженная с терпимостью и волей. Учитель, осознающий красоту огненного устремления и дерзания, не страшится ничего. Он являет свой потенциал самоотверженными, героическими усилиями духа и воли. И на своем опыте дает пример и образец Великого восхождения: «Врата открылись прямо в жизнь. Люди стали жить не по-старому... а по-новому, по-небывалому, по-Паршекову пошли, по пути закаливания».

Осмысливая сказанное Учителем Ивановым, подчеркнем, что именно суровые стороны Природы, по его убеждению, являются стимуляторами работы всех систем и подсистем человека. И *холод* – один из самых мощных ее факторов – способен дать всякому организму поистине второе дыхание и даже – *второе рождение*: «Живое качество холода все клетки поднимает... это самое главное в жизни – холод. Тело умирающее, а при холоде жизнь раскрывается».

Дорогие читатели, идея создания нового «неумираемого» тела звучала постоянно и в устных высказываниях, и в Дневниках П.К.Иванова. Именно такую задачу решал Учитель на протяжении тех пятидесяти лет, когда он осуществлял свой великий эксперимент над собой. Об этом и пойдет наш дальнейший разговор.